

# Milchsuppe-Abend-OL

Mittwoch, 26. August 2020

- Besammlung:** Schulhaus Kopfholz, Adliswil [Link](#)  
Start von 17:00 bis 19:00 möglich
- Anreise:** ÖV: Bushaltestelle Adliswil, Schulhaus Kopfholz  
PW: Wenige Parkplätze beim Schulhaus und sonst im Quartier vorhanden
- Anmeldung:** Voranmeldung bis Mo 24.08.20 erwünscht unter [Link](#) (COVID-19-Schutzkonzept)  
Angemeldete können direkt an den Start  
Am Lauftag nur beschränktes Kontingent solange Karten
- Startgeld:** Fr. 5.- (Bezahlen vor Ort)  
LäuferInnen aller organisierender Vereine (OLV Zug, OLG Goldau, OL Zimmerberg, OLG Galgenen, OLG Säuliamt) und alle Jugendlichen bis und mit Jahrgang 2000 starten gratis!
- Garderoben:** Umziehen im Freien
- Bahnlegung:** Marc Breitenmoser
- Kontrolle:** Jan Hug
- Karte:** OL-Karte Chopfholz, 1:10000  
Eingedruckte Bahnen
- Schuhe:** 70 % Wald, 30 % Dorf
- Bahnen:** A ca. 6.5 km / anspruchsvoll  
B ca. 5.0 km / mittel bis anspruchsvoll  
C ca. 4.0 km / einfach bis mittel  
D ca. 2.5km / einfach
- SPORTident:** Die Posten sind für berührungsloses Stempeln freigeschaltet (SPORTident AIR+ aktiviert)
- Rangliste:** Live-Rangliste online unter <http://www.olzimmerberg.ch/> ;  
und nach dem Lauf unter <https://www.o-l.ch/>
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

## COVID-19-Schutzkonzept:

- f* Die Teilnehmerzahl ist wegen der Corona-Pandemie auf 300 beschränkt.
- f* Der Anlass findet draussen statt (keine Garderoben vorhanden).
- f* Am Lauf darf nur starten, wer symptomfrei ist.
- f* Die Hygieneregeln des BAG sind (insbesondere beim Start, Ziel und Auslesen) einzuhalten. Mindestens 2 Meter Abstand!
- f* Die Angabe der Telefonnummer bei der Anmeldung ist zwingend (Contact-Tracing).
- 

**Auskunft:** Martin Gross  
martin.gross@olzimmerberg.ch



WKZ